**Причины и показатели нарушений в развитии детей**

**Ученые выделяют две основные группы причин, которые приводят к нарушениям психического и (или) физического развития:**

1) эндогенные, то есть внутренние (генетические);

2) экзогенные, то есть внешние (факторы среды).

**К эндогенным причинам относят следующие причины:**

1) заболевания, связанные численностью и структурой [хромосом](https://studopedia.ru/3_47439_hromosomi.html), их изменением:

- транслокация, т.е перенос участка или всей хромосомы на другую, не гомологичную ей хромосому от другой пары;

- [полиплоидия](https://studopedia.ru/4_146530_poliploidiya-endoreproduktsiya.html), т.е. увеличение хромосомного набора в несколько раз;

- дупликация, т.е. удвоение отдельных участков хромосомы;

- моносамия, т.е. уменьшение хромосом в паре на одну;

- инверсия, т.е. уменьшение расположения участков хромосомы и т.д.;

2) различные наследственные заболевания:

- [миопатия](https://studopedia.ru/14_87868_miopatiya-landuzi-dezherina-pleche-lopatochno-litsevoy-tip.html), т.е. нарушение обмена веществ в мышечной ткани, что приводит к мышечной слабости;

- аплазия, т.е. недоразвитие внутреннего уха, вследствие чего ребенок остается глухим;

- микрофтальм, т.е. структурное изменение глаза, приводящее к понижению остроты зрения и т.п.

Ярким примером изменения в хромосомах является [синдром Дауна](https://studopedia.ru/6_57944_sindrom-dauna.html) (трисомия 21-й хромосомы). Внешние характеристики синдрома Дауна: раскосые глаза, маленькие деформированные уши, короткий нос с плоской широкой переносицей. Увеличенный язык, выступающая вперед челюсть, короткие пальцы, деформация черепа. У всех больных синдромом Дауна отмечается [олигофрения](https://studopedia.ru/10_176464_oligofreniya-i-dementsiya.html). Продолжительность жизни до 40 – 50 лет. Излечению больные не подлежат.

**К экзогенным причинам относят следующие причины:**

1) в пренатальный период:

- хронические заболевания, инфекционные болезни, отравления матери;

- недостаток питания матери во время беременности;

- резус-конфликт родителей (у родителей разные резус-факторы крови);

- травмы;

2) в натальный период:

- родовые травмы;

- инфицирование плода;

- удушье плода;

3) в постнатальный период:

- различные инфекционные болезни;

- черепно-мозговые травмы, травмы конечностей и т.п.;

- отравления (алкогольные, наркотические, никотиновые, от таблеток).

При нарушениях психического характера к экзогенным причинам можно отнести неблагоприятные условия социальной среды, которые травмируют психику детей, что отражается на их поведении. Обусловленным экзогенными причинами является [ДЦП](https://studopedia.ru/13_71939_detskie-tserebralnie-paralichi-dtsp.html). ДЦП возникает в результате недоразвития и повреждения мозга в раннем онтогенезе, различных неблагоприятных факторов, воздействующих во внутриутробном (пренатальном) периоде, в момент родов или на первом году жизни.

**Экзогенными факторами, вызывающими ДЦП, являются:**

- сердечно-сосудистые и эндокринные нарушения у матери;

- токсикозы беременности;

- физические травмы, ушибы плода;

- психические травмы матери и т.д.

https://studopedia.ru/7\_109008\_prichini-i-pokazateli-narusheniy-v-razvitii-detey.html