**Пальчиковая гимнастика в детском саду**

Известный педагог В.А. Сухомлинский говорил: "Ум ребенка находится на кончиках его пальцев, "Рука – это инструмент всех инструментов",- писал Аристотель.

Занятия для ребёнка – труд, который требует достаточно длительного статического напряжения, связанного с поддержанием определённой позы, и сопряжён со значительными зрительными нагрузками. В связи с этим становятся актуальными оздоровительные мероприятия, которые важно включать в учебно-воспитательный процесс, такими, например, являются пальчиковые игры.